

Boeken die je anders laten kijken

Boeken voor het primair en voortgezet onderwijs

In deze boeken ontmoet je kinderen en jongeren die situaties meemaken die ook in het dagelijks leven kunnen spelen. De verhalen gaan onder andere over weinig geld, niet mee kunnen doen, zorgen thuis, jezelf zijn en steun vinden bij anderen. Door te lezen ontdek je dat je aan de buitenkant niet altijd ziet wat iemand bezighoudt. Kies een boek dat je aanspreekt en kijk even door de ogen van een ander.

Groep 1 en 2

ongeveer 4 tot 7 jaar

Voor jonge kinderen begint leesplezier bij verwondering, herkenning en samen praten over een verhaal. Deze boeken helpen kinderen op een veilige en speelse manier woorden te geven aan gevoelens, verschillen, zorgen en erbij horen.

Boek	Auteur	Onderwerpen
Dit ben ik	Adam Ciccio	identiteit, zelfbeeld, gevoelens, goed voor jezelf zorgen
De zorgentijger	Alexandra Page	zorgen, angst, geruststelling
Ik ben stil	Andie Powers	introversie, jezelf mogen zijn, gezien worden
Otto houdt niet van drukte	Yoeri Slegers	prikkelgevoeligheid, grenzen, begrip
Debbie zegt altijd sorry (ook al hoeft dat niet)	Wendy Meddour	zelfvertrouwen, grenzen, pleasen
Alles over piekeren en bang zijn	Felicity Brooks	angst, piekeren, gevoelens herkennen
De koffer	Chris Naylor-Ballesteros	vluchten, nieuwkomers, uitsluiting, gastvrijheid
Anders gewoon	Sanne Ramakers en Liesbeth Rosendaal	diversiteit, anders mogen zijn, erbij horen
Iedereen telt	Kristin Roskifte	inclusie, verschillen, ieder mens heeft een verhaal
Geen schaar in mijn haar	Bheng Pay	eigenheid, erbij horen, verschillen
Blij zijn kost geen geld	Ilona Lammertink en Els Vermelthoort	verborgen armoede, samen spelen, geluk
Eten voor iedereen	Dianna Wilson Sirkovsky	honger, dakloosheid, helpen zonder oordeel
Allemaal ongeluk	Kim ter Horst	fouten maken, schaamte, vriendschap, veerkracht

Groep 3 en 4

ongeveer 6 tot 9 jaar

In groep 3 en 4 groeit de wereld van kinderen snel. Boeken helpen hen zichzelf en anderen beter te begrijpen. Deze titels verbinden leesplezier met thema's als vriendschap, onzekerheid, armoede, boosheid, verschillen en welkom zijn.

Boek	Auteur	Onderwerpen
Ik win nooit iets	Evelien De Vlieger	armoede, vergelijken, teleurstelling
De dag dat de school levend werd	Tjibbe Veldkamp	eenzaamheid, vriendschap, school
Bob Popcorn kan niet stoppen met ontploffen	Maranke Rinck	boosheid, spanning, emoties reguleren
Iedereen een ster! (behalve ik ...)	Angelique van Dam	onzekerheid, talent, jezelf vergelijken
Dans met je hart!	Imke Brok en Marja Meijer	talent, bewegen, zelfvertrouwen, meedoen
Blij zijn kost geen geld	Ilona Lammertink en Els Vermeltfoort	verborgen armoede, samen spelen
Eten voor iedereen	Dianna Wilson Sirkovsky	honger, dakloosheid, omzien naar elkaar
Allemaal ongeluk	Kim ter Horst	fouten mogen maken, schaamte, vriendschap
Anders gewoon	Sanne Ramakers en Liesbeth Rosendaal	identiteit, verschillen, erbij horen
De koffer	Chris Naylor-Ballesteros	vluchten, wantrouwen, welkom zijn
Discriminatie	Louise Spilsbury	discriminatie herkennen en bespreken
Alles over piekeren en bang zijn	Felicity Brooks	angst, spanning, woorden geven aan gevoelens

Groep 5 en 6

ongeveer 8 tot 11 jaar

Kinderen in groep 5 en 6 kunnen steeds beter verschillende perspectieven herkennen. Deze boeken nodigen uit tot lezen, nadenken en praten over mentale gezondheid, armoede, verlies, identiteit, gelijke kansen en veerkracht.

Boek	Auteur	Onderwerpen
De verboden duinen	Marjolein Visser	armoede, verwaarlozing, vriendschap, identiteit
Ik ben gedachten	Menoodj Bharatsingh	gedachten, zelfbeeld, mentale gezondheid
De chaos in Loïs	Yorick Goldewijk	onrust, emoties, moeilijke situaties
Alles is chill	Stine Jensen	ontspanning, gevoelens, omgaan met druk
Het grote boek van mij	Marjan Gerarts	zelfkennis, emoties, identiteit
Zo voelt dat	Bette Westera	gevoelens herkennen en bespreekbaar maken
Vis in een boom	Lynda Mullaly Hunt	dyslexie, schaamte, school, talenten
Kip op je kop	Jowi Schmitz	verlies, ziekte, vriendschap, hoop
De vlucht van Omid	Lysette van Geel en Omid Aghondi	vluchten, nieuwkomers, veiligheid
Virginia	Ida Does	vrijheid, slavernij, moed, ongelijkheid
Suikerland	Henna Goudzand Nahar	slavernij, onvrijheid, ongelijkheid
Een meisje met vleugels	Jaco Jacobs	instabiele woonsituatie, vriendschap
Het jaar van Bonk	Tiny Fisscher	familie, vriendschap, moeilijke thuissituatie
Dans met je hart!	Imke Brok en Marja Meijer	talent, meedoen, geld, zelfvertrouwen

Groep 7 en 8

ongeveer 10 tot 13 jaar

In groep 7 en 8 worden vragen over identiteit, prestatiedruk, afkomst, kansen en erbij horen steeds belangrijker. Deze boeken combineren sterke verhalen met onderwerpen die leerlingen raken en aan het denken zetten.

Boek	Auteur	Onderwerpen
De verboden duinen	Marjolein Visser	armoede, verwaarlozing, identiteit
Vanaf hier kun je de hele wereld zien	Enne Koens	afkomst, gemis, familie, identiteit
Knokken voor een kans	Willemijn de Weerd	armoede, kansenongelijkheid, doorzetten
Het meisje dat naar de sterren luisterde	Kelly Barnhill	armoede, verlies, familie, hoop
Dans!	Mireille Geus	prestatiedruk, talent, verwachtingen, eigen keuzes
Adres onbekend	Susin Nielsen	dakloosheid, armoede, schaamte, vriendschap
Vis in een boom	Lynda Mullaly Hunt	leerproblemen, schaamte, talent
De oorlog die mijn leven redde	Kimberly Brubaker Bradley	verwaarlozing, beperking, trauma, veerkracht
Van niets naar iets	Alyssa Hollingsworth	vluchten, armoede, muziek, familie
Kip op je kop	Jowi Schmitz	verlies, ziekte, vriendschap
Virginia	Ida Does	vrijheid, slavernij, moed
Suikerland	Henna Goudzand Nahar	slavernij, ongelijkheid, menswaardigheid
De vlucht van Omid	Lysette van Geel en Omid Aghondi	vluchten, veiligheid, opnieuw beginnen
Ik ben gedachten	Menooj Bharatsingh	mentale gezondheid, gedachten, zelfbeeld
Alles is chill	Stine Jensen	stress, rust, omgaan met druk
Feestje in mijn hoofd	Stine Jensen	geluk, verwachtingen, gevoelens
Het grote boek van mij	Marjan Gerarts	identiteit, zelfkennis, veerkracht

Voortgezet onderwijs - 12 tot 15 jaar

ongeveer 12 tot 15 jaar

Jongeren in de eerste jaren van het voortgezet onderwijs zoeken naar wie zij zijn en waar zij bij horen. Deze boeken sluiten aan bij hun leefwereld en maken mentale druk, armoede, sociale media, pesten, identiteit en eenzaamheid bespreekbaar.

Boek	Auteur	Onderwerpen
Drama Queen	Derk Visser	armoede, ADHD, boosheid, liefde
Gran Balconia	Derk Visser	armoede, eenoudergezin, opgroeien
hvj	Lysette van Geel	pesten, sociale media, eenzaamheid
Perfect imperfect	Leo Potion	mentale gezondheid, taboes, rolmodellen
Met andere ogen	Esther Walraven	identiteit, sociale media, maatschappelijke thema's

Boek	Auteur	Onderwerpen
Van niets naar iets	Alyssa Hollingsworth	vluchten, armoede, familie, muziek
Darius de Grote is niet oké	Adib Khorram	depressie, familie, identiteit, vriendschap
Robbe	Marc de Bel	armoede, pesten, roem, mentale druk
Link!	Hans Mijnders	challenges, groepsdruk, sociale media
Praten over social media	Diverse auteurs	online gedrag, beeldvorming, groepsdruk
Wat the #?!	Tatyana Beloy	sociale media, verwachtingen, online druk
Groeipijn	Diverse auteurs	opgroeien, lichaam, identiteit, gevoelens
Sommige meisjes houden niet van roze	Chrostin	gender, identiteit, jezelf zijn
Scheef	Marlies Allewijn	anders zijn, identiteit, erbij horen
Als ik je morgen weer zie	Robbie Couch	eenzaamheid, mentale gezondheid, liefde
Onze lange reis met het hoofd in de koffer	Marlene Rebel	verlies, uitbuiting, armoede, hoop

Voortgezet onderwijs - 15 tot 18 jaar

ongeveer 15 tot 18 jaar

Oudere jongeren krijgen te maken met steeds grotere verwachtingen en keuzes. Deze boeken bieden herkenning en verdieping rond mentale gezondheid, uitsluiting, armoede, identiteit, online druk en volwassen worden.

Boek	Auteur	Onderwerpen
Als ik je morgen weer zie	Robbie Couch	mentale gezondheid, eenzaamheid, liefde
Darius de Grote is niet oké	Adib Khorram	depressie, identiteit, vriendschap
Ik ben iemand/niemand	Dirk Bracke	armoede, uitsluiting, overleven
Robbe	Marc de Bel	pesten, armoede, prestatiedruk, roem
Perfect imperfect	Leo Potion	mentale gezondheid, taboes
Groeipijn	Diverse auteurs	mentale gezondheid, volwassen worden
Sommige meisjes houden niet van roze	Chrostin	gender, identiteit, verwachtingen
Praten over social media	Diverse auteurs	online druk, mediawijsheid
De as van mijn moeder	Frank McCourt	structurele armoede, gezin, veerkracht
Zomaar familie	Matt de la Peña	armoede, drugs, straatleven, eigenwaarde